常保健康 --
避免成為健康騙局的受害者
不要上當購買未證實藥效的產品

長久以來就一直有人販賣未證實藥效的產品。有時候只是花了錢，但如果這些假藥延誤您就醫時間，那後果就更嚴重。

健康騙局的受害者有百分之六十是老年人。一般說來，老年人比年輕人較常有慢性病的問題，因此，也較容易上健康騙局的當。

健康騙局的一些已發生案例

抗老

- 老化是正常的過程，但是也是醫療騙局的致富管道。最請您提高警覺的是那些聲稱能停止或扭轉老化過程，或是能減輕年老不適症狀的產品。

關節炎藥品

- 關節炎“藥品”特別容易令人上當，因為關節炎的症狀原本就會有時消失有時復發的。

癌症特效藥

- 很多人利用老年人害怕癌症的心理，而販賣其實並沒有真正效果的治療“藥物”。如果病人使用這些並未證實療效的偏方，可能因此延誤了寶貴的時間，錯過了真正有效的治療。

如何保護您自己

- 仔細詢問您看到或聽到的廣告內容。
- 購買之前先了解產品。
- 切記，如果似乎好得令人難以相信，那的確很可能就有問題。
- 請教您信任的醫師意見。

以上資訊由國立老化機構(National Institute on Aging)所提供。
「常保健康計畫(Stay Healthy Program) 」是由加州老化局(California Department of Aging)所贊助。
詢問您當地的老年人服務與計畫，請撥 1-800-510-2020 視聽或語障人士專線(TTY) 1-800-735-2929。