若要詢問您當地的有關服務
和協助，請撥電話
1 (800) 510-2020

給老年人的建議

老年人與酒精

根據加州保健服務部的統計：

- 2001 年，在加州 65 歲以上的人口中，有 834 起酒精引起的死亡。

根據國立健康機構 (National Institutes of Health) 的統計：

- 每 13 名美國成人，就有 1 人有酗酒問題，或是酒精上癮。
- 每年全國酗酒相關的花費總計是一千八百五十億元。
- 2000 年，藥物相關問題的花費增加到一千七百七十億元。

根據美國老化協會 (American Society on Aging) 的統計：

- 全國 17% 的 60 歲以上成人有濫誤用酒精和藥物的問題。
- 老年人中，因酒精原因而入醫院的案例與因心臟病發作而入醫院的案例數目相當。
- 老年人所用藥物佔所有醫師處方藥物的 34%。
- 老年人比較遵從治療指示，而其治療結果相當於或甚至好於小孩。
- 參與「全國酒精檢測日」的機構除了提供免費檢測之外，也提供資訊如何辨識可能是處方藥物或酒精濫誤用的徵兆，也提供濫誤用對整體健康的影響。

給老年人的建議

老年人與酒精

- 「藥物毒品濫用和心理健康服務部(Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA 1998) 」發現酒精是老年人產生以下健康問題的很嚴重、卻尚未被正視的原因：

  a. 跌倒和受傷
  b. 遵從服藥指示問題
  c. 心理健康，如憂鬱症、焦慮症、自殺和家庭暴力等問題
  d. 心理狀態改變，如混淆，失去認知能力和妄言幻聽等
  e. 心臟血管疾病，如高血壓和心臟病
  f. 內分泌疾病，如葡萄糖耐受不良
  g. 乳癌，食道癌和腸癌
  h. 神經性問題，如周邊神經病變，中風，運動失調症，痴呆症
  i. 腸胃問題，如腹瀉、大小便失禁和肝衰竭等
  j. 酒精使用問題經常是老年人共生疾病中之一